

<資料>便秘

2013年11月30日
熊本大学東洋医学研究会

便秘の病因には以下のようなものがある

□熱結便秘

大腸に熱がたまることによって腸液が乾燥し、便秘が起こる。

ほかの症状:尿量の減少、尿が赤みを帯びる、顔面の紅潮、イライラしやすい、口渇、口臭

舌 : 紅、黄燥苔、積便が多い時は苔が厚くなる

脈 : 滑脈、数脈

□気滞便秘

気が滞って胃腸の働きが弱くなることで、便秘が起こる。排便が困難になる。

ほかの症状:腹部の張り、ゲップが出る

舌 : 薄膩苔

脈 : 弦脈

□気虚便秘

排便が困難になる。排便後に疲労感を感じる。

ほかの症状:脱肛(?)、息切れ、疲労倦怠感、自汗(じっとしていても汗をかく)

舌 : 淡

脈 : 弱脈

□陽虚便秘

排便が困難になる。

ほかの症状:夜間の頻尿、尿量の増加、手足の冷え、腰痛

舌 : 淡、白苔

脈 : 沈脈、遅脈

□血虚便秘

血の不足によって腸管が乾燥することで、便秘が起こる。

ほかの症状:面色萎黄(?)、動悸、めまい、月経量の減少

舌 : 淡

脈 : 細脈

□陰虚便秘

陰分の不足による乾燥によって、便秘が起こる。便が固くなる。

ほかの症状:痩せる、ほてり、微熱、盗汗(?),口乾、腰がだるい、腰痛

舌 : 紅、少苔

脈 : 細脈、数脈

プチ症例検討

<一人目>

- ・体が(熱)い。喉が(渴く)。
- ・腹部に(張痛)あり。

舌：(紅)

舌苔：(黄)色

脈：(数)脈、(滑)脈

答え：熱結による便

秘

<二人目>

- ・(寝つき)が悪い。
- ・(ゲップ)がでる。

舌：両側が(赤)い

舌苔：(白)色、中央にあり

脈：(弦)脈

答え：気滞による便

秘

<三人目>

- ・(息切れ)
- ・(疲れ)

舌：(白)っぽい

脈：(弱)脈

答え：気虚による便

秘

<四人目>

- ・(寝汗)、体の(火照り)、
- ・(めまい)、目の(疲れ)

舌：(赤)っぽい

脈：(数)脈、(細)脈

答え：陰虚による便

秘

※四人とも便秘です。どんな便秘かを考えてください。